

## **Formål med Leg og Bevægelse som understøttende undervisning og bevægelse på Mariagerfjord Idrætsskole**

---

Leg og Bevægelse er understøttende undervisning for 0. til 3. klasetrin, bestående af læringsaktiviteter og bevægelse som ligger ud over skolens faste fag og emner.

Aktiviteterne i Leg og Bevægelse skal:

- styrke eleverne personligt med læringsparathed, sociale kompetencer, alsidig udvikling, motivation og trivsel.
- bidrage til elevernes sundhed og motorik gennem fysisk aktivitet.

### **Undervisere**

Både lærere, pædagoger og andet undervisende personale kan stå for Leg og Bevægelse. Der kan også anvendes gæstelærere og eksterne undervisere med en særlig viden til at undervise i Leg og Bevægelse.

### **Fri holddannelse**

De almindelige regler om holddannelse gælder ikke for Leg og Bevægelse. Her kan skolen frit danne hold i klassen o. el. på tværs af klasser og klasetrin.

### **Tilrettelæggelse**

Leg og Bevægelse kan tilrettelægges til at foregå både indendørs og udendørs eks. i skolens sal, i klasseværelserne, på sportspladsen eller i lokalområdet.

Leg og Bevægelse kan også tilrettelægges i samarbejde med det lokale foreningsliv.

Ansvar for tilrettelæggelsen af Leg og Bevægelse skal sikres og uddelegeres af skolens leder.

### **Supplement til fagopdelt læring**

I Leg og Bevægelse kan eleverne få mulighed for at anvende og udvikle de færdigheder og kompetencer, som de har fået i den fagopdelte undervisning.

Aktiviteterne kan indebære eks. ordlege, matematiklege, farvekendskab og styrkelse af klassefællesskabet.

Der er ikke formuleret Fælles Mål for Leg og Bevægelse men aktiviteterne skal understøtte folkeskolens formål.